

«Бекітемін»
Мектеп директоры
Кафанова А.Е.
« » 2024 ж.



**Өмір қауіпсіздік негіздері
1-сынып**

№	Тақырыбы	Сағат саны
1	Көше көтпеген жағдайлармен толы	1
2	Көше көтпеген жағдайлармен толы	1
3	Судағы қауіпсіздік	1
4	Практикалық сабақтар	1
5	Бөлмедегі қауіпсіздік	1
6	Қауіпсіздік	1
барлығы		6

2-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны
1	Қауіпсіздік	1
2	От адамның досы және жауы	1
3	Табиғат	1
4	Су қоймасы	1
5	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі	1
6	Практикалық қауіпсіздік сабақ	1

3-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны
1	Төтенше жағдай бұл не?	1
2	Тұрмыстық жаракатты болдырмау жақтарын ескерту	1
3	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	1
4	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	1
5	Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	1
6	Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	1
барлығы		6

4-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны
----------	-----------------	-------------------

1	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	1
2	Судағы қауіпсіздік	1
3	Жаяу жүргіншінің қауіпсіздігі	1
4	Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?	1
5	Практикалық сабақ	1
6	Практикалық сабақ	1
7	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек.	1
8	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек.	1
9	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік.	1
10	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік.	1
барлығы		10
5 сынып		
№	Тақырыбы	Сағат саны
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1
3	Жер сілкінісі алдын алуы	1
4	Жер сілкінісі алдын алуы	1
5	Жердің опырылуы мен сел, көшкіннің орын алуы	1
6	Жердің опырылуы мен сел, көшкіннің орын алуы	1
7	Дауыл, боран алдын алуы	1
8	Дауыл, боран алдын алуы	1
9	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	1
10	Өртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1
11	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1

12	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1
13	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1
14	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1
15	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1
барлығы		15
6 сынып		
№	Тақырыбы	Сағат саны
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1
3	Жер сілкінісі алдын алуы	1
4	Жер сілкінісі алдын алуы	1
5	Жердің опырылуы мен сел, көшкіннің орын алуы	1
6	Дауыл, боран алдын алуы	1
7	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	1
8	Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1
9	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1
10	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1
11	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1
12	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1
13	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1

14	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1
15	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1
барлығы		15
7 сынып		
№	Тақырыбы	Сағат саны
1	Су тасқыны алдын алу	1
2	Су тасқыны алдын алу	1
3	Орман және дала өрті алдын алу	1
4	Орман және дала өрті алдын алу	1
5	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	1
6	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	1
7	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
8	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1
10	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1
11	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1
12	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1
13	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1
14	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1
15	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1
барлығы		15
8-сынып		
№	Тақырыбы	Сағат саны

1	Жол көлік оқиғаларынан өзін- өзі қорғаудың әдістері	1
2	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
3	Гидродинамикалық апаттар	1
4	Гидродинамикалық апаттар 200 м	1
5	Гидродинамикалық апаттар	1
6	Жол көлік оқиғаларынан өзін- өзі қорғаудың әдістері	1
7	Мектеп жасындағы балалардың жара-қат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	1
8	Медициналық қобдишаны қолдану құралы	1
9	Жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1
10	Көктайғақ кезіндегі қауіпсіздік шаралары	1
11	Буын жарақат кезінде таңғы салу	1
12	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1
13	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1
14	Қанды тоқтату тәсілдері	1
15	Қанды тоқтату тәсілдері	1
барлығы		15
9 сынып		
№	Тақырыбы	Сағат саны
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
2	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
3	Гидродинамикалық апаттар	1
4	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
5	Гидродинамикалық апаттар	1

6	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
7	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	1
8	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	1
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1
10	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1
11	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1
12	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1
13	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1
14	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1
15	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1
барлығы		15